

PSIQUIATRIA

Unidad Docente Multiprofesional de Salud Mental
Hospital Universitario Royo Villanova



La Psiquiatría es una especialidad médica de carácter troncal que se ocupa del estudio, prevención, diagnóstico y tratamiento de los trastornos mentales y guarda por tanto una profunda interrelación con el resto de especialidades.

Es considerada por muchos como la rama humanista por excelencia de la Medicina, ya que se sirve de métodos tanto científicos como culturales y supone el punto de encuentro entre los aspectos biológicos, psicológicos y sociales de la persona que enferma y del propio personal que los cuida.

Citando al profesor Rey Ardid, *“en el marco de la medicina actual, la Psiquiatría representa la síntesis totalizadora de la persona”*

OBJETIVO DE LA FORMACION ESPECIALIZADA EN PSIQUIATRIA EN NUESTRO HOSPITAL

Nuestro objetivo es formar especialistas con visión integral y multidisciplinar de la salud mental que adquieran capacidades para:

- Ejercer la especialidad de forma responsable, segura y en definitiva ética.
- Diferenciar los trastornos mentales del sufrimiento no patológico.
- Desarrollar un pensamiento crítico que permita realizar un diagnóstico diferencial entre los distintos modos psíquicos de enfermar.
- Tratarlos problemas de salud mental de forma integral, basándose en la evidencia, pero recurriendo a la creatividad cuando sea preciso y atendiendo también a criterios de eficiencia
- Desarrollar su trabajo teniendo en cuenta la idiosincrasia de la población a la que atiende y sensibilizarse con sus necesidades específicas (población infantil, ancianos, disparidad cultural...),
- Reconocer las propias limitaciones y consultar aquellos problemas que requieran una intervención más especializada.
- Establecer una adecuada relación clínica con los pacientes que promueva la adherencia terapéutica.
- Comunicarse adecuada y efectivamente con los pacientes, su familia y otros profesionales implicados en el tratamiento, como no sanitarios (docencia, justicia, etc).
- Colaborar de forma eficaz y respetuosa en el tratamiento de los pacientes formando parte de equipos multidisciplinarios.

Para la consecución de estos objetivos la Unidad Docente cuenta con los siguientes recursos

RECURSOS DE NUESTRA UNIDAD DOCENTE PARA LA FORMACION EN PSIQUIATRÍA

El HURV pertenece al Sector Zaragoza I (SZ1) y es el centro de referencia para la atención hospitalaria en el sector, aunque comparte algunas especialidades con el Hospital Nuestra Señora de Gracia (HNSGR) y tiene asignada una población de 196.492 habitantes (15,24% de la Comunidad Autónoma),

En el caso de la Psiquiatría la atención a las urgencias y los ingresos en unidad de corta estancia, se realizan en el HURV pero en el contexto de la Salud Mental el SZ1 dispone de múltiples recursos todos ellos a disposición de la formación especializada:

RECURSOS PROPIOS

- Hospital Universitario Royo Villanova: Unidad de Corta Estancia de 24 camas, Psicósomática y Psiquiatría de enlace y atención de urgencias 24 horas que atiende a los pacientes del SZ1
- Hospital Nuestra Señora de Gracia: Unidad de Trastornos de la Personalidad (referente nacional), Unidad de Trastornos de Conducta Alimentaria para Adultos (referente autonómico) y Unidad de Atención Socio Sanitaria a las Adicciones (UASA)
- Centros de Salud Mental para adultos para el SZ1 (CSM Actur Sur y Barrio Jesús)
- Unidad de Salud Mental Infanto Juvenil Amparo Poch para el SZ1
- Hospital de Día Infanto Juvenil, referente autonómico
- Centro de Día Infanto Juvenil de Movera, referente autonómico

RECURSOS CONCERTADOS

- Residencia de media estancia Profesor Rey Ardid (UME) con 39 camas y la red de pisos que depende de dicho centro. Se trata de un recurso público gestionado por la Fundación Rey Ardid
- Centro de Día Rey Ardid, recurso para pacientes adultos con Trastorno Mental Grave (TMG), también público y gestionado por la Fundación Rey Ardid.
- Centro de Día de Actur Sur, dependiente de la Fundación Rey Ardid
- Centro de Día "Romareda" dependiente del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa (HCULB)
- Unidad de Larga Estancia del Centro de Rehabilitación Psicosocial Nuestra Señora del Pilar (CRP)

CONVENIOS DOCENTES CON OTROS CENTROS E INCLUIDOS EN ITINERARIO FORMATIVO (ROTACIONES OBLIGATORIAS Y/U OPCIONALES)

- Hospital Universitario Miguel Servet (HUMS): Hospital de día de Adultos y Unidad de Psicopatología y Psiquiatría de enlace de adultos e infantil
- Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa: Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria Infanto Juvenil, Unidad de corta estancia infanto-juvenil, Unidad de Psicopatología
- Centro Solidaridad de Zaragoza: prevención de drogodependencias, intervención con adultos y adolescentes y tratamiento y seguimiento de la adicción a cocaína, alcohol y cannabis
- Instituto de Medicina Legal de Aragón (IMLA)

RESIDENTES Y RECURSOS HUMANOS

En el servicio de Psiquiatría del HURV, se forman especialistas desde el año 1986, en el que los residentes de Psiquiatría del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRP) Nuestra Señora del Pilar comenzaron a realizar sus rotaciones en la Unidad de Corta Estancia durante el primer año de residencia, además de las guardias durante toda la residencia.

- Desde 2009 se forma a residentes propios de Psiquiatría y Psicología Clínica, y se sigue manteniendo la vinculación en la formación de residentes de psiquiatría con el CRP.
- En 2019 se aumentó la capacidad docente a dos residentes de psiquiatría por año, y en 2021 se ha acreditado la Unidad Multiprofesional de Salud Mental del Sector 1, en la que se forma a Psiquiatras, Psicólogos y Enfermería de Salud Mental.
- Desde 2023 somos la única Unidad Docente de Aragón que forma especialistas en Psiquiatría Infantil y de la Adolescencia.

RESIDENTES DE PSIQUIATRIA

- Dra Paula Diaz-Urgorri (R4)
- Dr Mario Salvador (R3)
- Dr Guillermo Sansegundo (R3)
- Dr Angel Monteagudo (R3)
- Dra Magdalena Martínez (R2)
- Dra Julia Sedano (R2)
- Dra Lucia Vicente (R1)

RESIDENTE DE PSIQUIATRIA INFANTIL

- Dra Blanca Ivars (R1)

RELACION DE FACULTATIVOS DE PSIQUIATRIA DEL SECTOR ZARAGOZA 1		
Dr Miguel Martínez Roig TUTOR PSIQUIATRIA	Jefe de Servicio de Psiquiatría del Sector Zaragoza 1	Especialista en Psiquiatría
Dr Alfonso Arilla Aguilera Jefe de Unidad	Unidad de Corta Estancia Hospital Royo Villanova	Especialistas en Psiquiatría
Dra Bárbara Marco Gómez TUTORA PSIQUIATRIA		
Dra Carmen Ortega López		
Dr Candela Pérez Alvarez		
Dr Miquel Serra Casaus		
Dr Rafael Gómez Hernández	Centro de Salud Mental Actur Sur	Especialistas en Psiquiatría
Dr Javier de Salas Giménez-Azcárate		
Dra Marina Romance Aladren		
Dra Estela Viñuales Luis		
Dr Bernardo Quetglas Furriol	Centro de Salud Mental Barrio Jesús	Especialistas en Psiquiatría
Dra María Serrano Larraz		
Dr Cesar Paumard Olivan	Unidad de Trastornos de la Personalidad	Especialista en Psiquiatría
Dr Daniel Pérez Tausía Dra Nora Yañoz Goñi	Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria adultos	Especialistas en Psiquiatría
Dra Nieves Domeque Valiente Dr Francisco Sañudo Romeu	Unidad de Atención y Seguimiento de Adicciones	Licenciados en Medicina
Dra Ana Rivases Aunes *	Unidad Salud Mental Infanto Juvenil Amparo Poch	*Especialistas en Psiquiatría Infanto Juvenil
Dra Dolores Sarasa Claver *		
Dra Silvia Margolles Gareta		
Dra Sandra Gallego Villalta* TUTORA PSIQUIATRIA INFANTIL	Hospital de Día Infanto Juvenil	Especialista en Psiquiatría Infanto-Juvenil
Dr Eduardo Fernández Anés	Centro de Día Movera Programa Primeros episodios	Especialista en Psiquiatría

El resto de profesionales que integran el personal de Salud Mental del SZ1 son

- 12 especialistas en Psicología Clínica
- 7 trabajadoras Sociales
- 1 supervisora de Enfermería en HURV
- 1 supervisora de enfermería en HNSGR
- 25 enfermeras especialistas en Salud Mental
- 25 Técnicos de Cuidados Auxiliares de Enfermería
- 1 terapeuta ocupacional en Hospital de día

Además de los profesionales mencionados se cuenta con los profesionales de los centros gestionados por la Fundación Rey Ardid (Psiquiatras, Médicos, Psicología, Enfermería y Trabajo Social) que se integran en las actividades docentes.

ITINERARIO FORMATIVO DE LOS RESIDENTES

Es la adaptación del programa oficial de la especialidad ([ORDEN PCM/205/2023, de 2 de marzo, BOE 54 de 4 de marzo](#)) a las características propias de la Unidad Docente

Se complementa con el itinerario formativo individual, que establecen conjuntamente residente y tutor en función de su ritmo de adquisición de competencias

ITINERARIO FORMATIVO TIPO PSIQUIATRIA HURV		
PRIMER Y SEGUNDO AÑO		
ROTACION	DURACION	LUGAR
Unidad de Corta Estancia	4 meses	HURV
Neurología/AP/Urgencias/ MI	4 meses	HURV/ /Equipos AP SZ1
Salud Mental Comunitaria	6 meses	CSM Actur Sur y Barrio Jesús
Salud Mental InfantoJuvenil	4 meses	USMIJ Amparo Poch
Psicosomática y psiquiatriade enlace	2 meses	HURV
Hospitalización breve Infanto Juvenil	2 meses	HCU Lozano Blesa
Hospital de día de adultos	2 meses	HU Miguel Servet
TERCERO, CUARTO Y QUINTO AÑO		
ROTACION	DURACION	LUGAR
Unidad de Corta estancia	4 meses	HURV
Hospital de día de adultos	2 meses	HCU Lozano Blesa
Unidad de Subagudos	2 meses	CRP Ntra Sra del Pilar
Salud Mental Comunitaria	6 meses	CSM Actur Sur
Salud Mental InfantoJuvenil	2 meses	H de día IJ y Centro de Día deMovera
Psicosomática y psiquiatría de enlace	2 meses	HCU Lozano Blesa, HUM Servet HURV
Rehabilitación	4 meses	Centro Rey Ardid
Psicogeriatría	2 meses	CRP Ntra Sra del Pilar
Unidad de Atención a la Adicciones	2 meses	HNSGR
Comunidad Terapéutica Proyecto Hombre	1 mes	Centro Solidaridad Zaragoza
Unidad de Trastornos de laPersonalidad y Conducta Alimentaria	4 meses	HNSGR
Rotaciones externas	4 meses	Opcionales
Medicina Legal	1 mes	Instituto Médico Legal deAragón
Guardias en urgencias: 3/mes durante los 6 primeros meses Guardias en Psiquiatría. 4/mes a partir 7º mes Los 6 primeros meses 1 /mes en psiquiatría.		

I 01/03/2024

La actividad de los Residentes de Psiquiatría se desarrolla en rotaciones por los recursos mencionados y otros externos aunque sus rotaciones más prolongadas son la planta de Hospitalización, y los Centros de Salud Mental Comunitaria, que abarcan casi el 50% de su periodo de formación, disponiendo siempre de un adjunto de referencia durante la rotación que se encargará de la supervisión y docencia del Residente.

En el SZ1 existe un programa multidisciplinar de Atención a Primeros Episodios Psicóticos en Adultos y Adolescentes, por el que los residentes pasan de forma transversal durante todo el periodo de residencia

La rotación por la Unidad de Corta Estancia, se comparte con los MIR de la Unidad Docente del Centro de Rehabilitación Psicosocial Nuestra Señora del Pilar así como las guardias del Hospital Royo Villanova.

En el caso de la Unidad de Trastornos de la Personalidad existe un planing de distribución de las rotaciones para los residentes de la Comunidad Autónoma y además al tratarse de una Unidad de referencia nacional se reciben rotaciones externas de todo el país

En la UASA se recibe también a residentes de otras UD de Aragón

La rotación por Atención Primaria se efectúa en los centros de salud del sector 1 acreditados para la formación especializada

Se facilita además la realización de rotaciones externas en aquellas áreas de interés para el residente

GUARDIAS

El actual programa de la especialidad, establece que los residentes de Psiquiatría deben realizar guardias “de puertas” en Urgencias del Hospital durante los primeros 6 meses de la residencia. En estas guardias son tutorizados por los facultativos de Urgencias

Estas guardias se alternan con las de Psiquiatría, para que el residente pueda iniciar también el contacto con la patología propia de salud mental.

A partir del 7º mes se atiende la patología psiquiátrica en Urgencias y en la Unidad de Corta Estancia de Psiquiatría

Siempre hay un especialista en Psiquiatría de presencia física en el HURV

Durante las rotaciones externas, se facilita que los residentes realicen guardias en el servicio donde realizan la estancia.

FORMACION EN PSICOTERAPIA

Además de las rotaciones por áreas específicas de la Psiquiatría, el especialista en formación recibirá a lo largo de toda la residencia, y con un nivel creciente de profundización tanto teórica, como práctica, formación en Psicoterapia.

Dicha formación deberá ser siempre supervisada, reglada y estructurada de manera que pueda ser evaluada.

En este momento nos encontramos en un período de formación teórico a través de la realización de un programa formativo con dos seminarios mensuales de dos horas de duración cada uno, y la lectura individual de los textos utilizados en dicho seminario.

Se realizará una Sesión Bibliográfica mensual, relacionada con Psicoterapia y Psiquiatría Psicodinámica.

Durante el período de estancia en el Centro de Salud, y siguiendo el programa de atención ambulatoria, el residente puede acceder a la consulta de Psicología Clínica con el fin de recibir una formación práctica en técnicas psicoterapéuticos. Esta estancia se alternará con la de los residentes de Psicología Clínica.

ACTIVIDADES FORMATIVAS PROPIAS DEL SERVICIO

- Plan de sesiones mensuales organizadas de forma rotatoria por cada una de las Unidades Docentes de Psiquiatría de Aragón en las que participan MIR PIR y EIR: las dos últimas sesiones (2018 y 2019) organizadas por el sector I se dedicaron a
 - o Patología psiquiátrica y dolor crónico
 - o Aspectos legales de la práctica psiquiátrica
- Programación de seminarios y actividades docentes un día a la semana impartida por los tutores y diversos profesionales del sector, centrado en temas monográficos de psicoterapia, psicopatología e investigación
- Los profesionales asisten a actividades de Formación Continuada, organizadas desde la Unidad de Formación del Sector. A estas actividades también son admitidos los MIR/PIR y EIR.
- En los últimos 4 años se han impartido a los profesionales del sector 1 los siguientes cursos en el área de Salud Mental:

- Abordaje de las autolesiones y el suicidio en el trastorno límite de la personalidad
- Apego, trauma y disociación en trastornos de la conducta alimentaria
- Consejo dietético en pacientes con TCA. Herramientas pedagógicas para aumentar la eficacia del mismo
- Manejo del Apego en Adultos
- Salud Mental: hacia la recuperación, un cambio en el modelo asistencial
- Introducción a la Psicoterapia de grupo de orientación psicodinámica
- Manejo del TCA en pacientes en área de hospitalización
- Terapia dialéctica conductual en el manejo de los trastornos límite de la personalidad
- Introducción al Psicodrama y técnicas activas
- Intervención en el abuso sexual a m
- enores: detección, prevención, intervención
- I Jornada de Trastorno Bipolar
- Sesiones de psicoterapia y psicopatología impartidas por diversos profesionales del sector y del CRPS con frecuencia semanal en la que se abordan
 - Lectura y revisión de textos clásicos de psicopatología
 - Comentario y supervisión de casos clínicos
 - Psicoterapia grupal
- La formación transversal común a todas las especialidades queda garantizada por la asistencia obligatoria a los Cursos del Plan de Formación en Competencias Comunes para residentes de la Comunidad Autónoma de Aragón que se divide en 3 grandes áreas: competencias esenciales, atención al individuo e investigación, calidad y gestión con una carga docente de 200 horas en 16 cursos que se reparten en los 4 primeros años de las diferentes especialidades.

La actividad investigadora dentro del Servicio se articula fundamentalmente en torno a los planes de mejora de Calidad en los que los residentes del Servicio participan de forma activa, procurándose que, en el caso de los residentes más antiguos, lideren los mismos.

En la actualidad han finalizado su periodo de residencia en la UD del Hospital Royo Villanova 6 residentes de psiquiatría y 6 de psicología que han presentado de forma conjunta o por separado 250 comunicaciones a Congresos Nacionales, Internacionales y Autonómicos y 25 publicaciones en revistas y libros de la especialidad

Los residentes participan además en Comisiones Clínicas del Hospital y grupos de trabajo.