

ENFERMERIA DE SALUD MENTAL

Unidad Docente Multiprofesional
de Salud Mental
Hospital Universitario Rojo Villanova



Los enfermeros especialistas en salud mental son los profesionales sanitarios que, con una actitud científica responsable y utilizando los medios clínicos y tecnológicos adecuados al desarrollo de la ciencia en cada momento, proporcionan una atención especializada en salud mental mediante la prestación de cuidados de enfermería. Estos cuidados especializados se llevan a cabo en los diferentes niveles de atención (promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación de la salud mental), teniendo en cuenta también los factores extrínsecos que intervienen en la aparición de las alteraciones de la salud mental.

OBJETIVO DE LA FORMACION ESPECIALIZADA EN ENFERMERIA DE SALUD MENTAL

Nuestro objetivo es formar enfermeras especialistas que aseguren la prestación de cuidados a individuos, familias y grupos en los diferentes niveles de atención de salud mental, dotándoles de la cualificación necesaria que les permita dar una atención especializada, así como formar, investigar, gestionar y asumir responsabilidades en todos los ámbitos de su campo de actuación.

El sistema de residencia consiste, fundamentalmente, en el aprendizaje clínico acompañado de la correspondiente adquisición de conocimientos teóricos, destacando el trabajo autónomo realizado por cada EIR.

Los dispositivos de la Unidad Docente, destinados a garantizar este aprendizaje, son los siguientes:

INFORMACION SOBRE LOS RECURSOS DEL SERVICIO Y LA UDM DE SALUD MENTAL DEL HOSPITAL ROYO VILLANOVA

El Hospital Universitario Royo Villanova (HURV) pertenece al Sector Zaragoza I (SZ1) y es el centro de referencia para la atención en régimen de hospitalización y urgencias aunque comparte algunas especialidades con el Hospital Nuestra Señora de Gracia (HNSGR) y tiene asignada una población de 196.492 habitantes (15,24% de la Comunidad Autónoma),

La atención a las urgencias de Psiquiatría y los ingresos en la Unidad de Agudos se realizan en el HURV pero en el contexto de la Salud Mental el SZ1 dispone de múltiples recursos, todos ellos a disposición de la formación especializada:

- Hospital Universitario Royo Villanova: Unidad de corta estancia de 24 camas, Servicio de psicósomática y psiquiatría de enlace y atención de urgencias 24 horas que atiende a los pacientes del Sector Zaragoza I

- Hospital Nuestra Señora de Gracia, con Unidad de Trastornos de la Personalidad (referente nacional), Unidad de Trastornos de Conducta Alimentaria para Adultos (referente autonómico) y Unidad de Atención Sociosanitaria a las Adicciones (UASA)
- Centros de Salud Mental para adultos para el Sector Zaragoza 1 (CSM Actur Sur y CSM Barrio Jesús)
- Unidad de Salud Mental infanto juvenil Amparo Poch para el Sector Zaragoza 1
- Hospital de Día infanto juvenil, referente autonómico
- Centro de día infanto juvenil, referente autonómico
- Residencia de media estancia Profesor Rey Ardid (UME) con 39 camas y la red de pisos que depende de dicho centro. Se trata de un recurso público gestionado por la Fundación rey Ardid
- Centro de Día Rey Ardid, recurso para pacientes con Trastorno Mental Grave (TMG), también público y gestionado por la Fundación Rey Ardid

Las camas de Larga Estancia que corresponden al Sector Zaragoza I se encuentran ubicadas en el centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Nuestra Señora del Pilar, en el sector Zaragoza III

Además, existen convenios con los Hospitales Miguel Servet y Lozano Blesa que garantizan la formación en el área de Hospitalización Psiquiátrica Infantil y de la Adolescencia y en Hospital de Día de Adultos

TUTORES DE ENFERMERIA DE SALUD MENTAL

- **Juan Carlos Galve Valle.** Enfermero especialista en Salud Mental.
Hospital de día infanto juvenil Parque Goya.
- **Ana Villagrasa Cantín.** Enfermera especialista en Salud Mental. Supervisora psiquiatría.
UCE Hospital Universitario Royo Villanova.

Actualmente están acreditadas dos plazas EIR por año que forman parte de la unidad multiprofesional de salud mental del sector Zaragoza 1.

El resto de profesionales que integran el personal de Salud Mental del sector son

- 12 especialistas en psicología clínica
- 7 trabajadoras sociales
- 1 supervisora de enfermería en Hospital Royo Villanova
- 1 supervisora de enfermería en Hospital Nuestra Sra de Gracia
- 25 enfermeras especialistas en Salud Mental
- 25 Técnicos de Cuidados Auxiliares de Enfermería

- 2 terapeutas ocupacional en los recursos IJ

Además de los profesionales mencionados se cuenta con los profesionales de los centros gestionados por la Fundación Rey Ardid (Psiquiatras, Médicos, Psicología, Enfermería y Trabajo Social) que se integran en las actividades docentes.

En el servicio de Psiquiatría del HURV, se forman residentes desde el año 1986, en el que los residentes de Psiquiatría del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRP) Nuestra Señora del Pilar comenzaron a realizar sus rotaciones en la Unidad de Corta Estancia durante el primer año de residencia, además de las guardias durante toda la residencia.

Desde 2009 el Hospital Royo Villanova forma a residentes propios de Psiquiatría y Psicología Clínica y se sigue manteniendo la vinculación en la formación de residentes de psiquiatría con el CRP. En 2019 se aumentó la capacidad docente a dos residentes de psiquiatría por año y en 2021 se ha acreditado la Unidad Multiprofesional de Salud Mental del Sector 1 en la que se formará a Psiquiatras, Psicólogos y Enfermería de Salud Mental.

Desde 2023 la UDM de Salud Mental del HURV es la única en que se imparte formación especializada en Psiquiatría Infantil y de la Adolescencia en Aragón



ITINERARIO FORMATIVO DE LOS RESIDENTES

El Itinerario formativo es la adaptación del programa oficial de la especialidad (a las características propias de la Unidad Docente

CRONOGRAMA FORMATIVO TIPO			
Se complementa con el itinerario formativo individual que establecen conjuntamente residente y tutor en función de su ritmo de adquisición de competencias			
Año	Rotación	Duración	Lugar
1º	Unidad de Corta Estancia	6 meses	- Hospital Royo Villanova
	Unidad de RHB Larga Estancia	2 meses	- CRP Ntra Sra del Pilar
	Unidades Especiales	3 meses	- Hospital Ntra Sra de Gracia: <ul style="list-style-type: none"> • UASA • UTP y UTCA - Hospital de día adultos-H. Miguel Servet - Otras unidades o programas específicos
2º	Salud Mental Comunitaria	5 meses	- CSM Actur Sur y Barrio Jesús
	Programas de Rehabilitación Comunitaria	4 meses	- Centro de Día Rey Ardid - U Media Estancia Rey Ardid - Unidad de Subagudos CRP Ntra Sra del Pilar
	Salud Mental Infanto-Juvenil	2 meses	- U Salud Mental Infanto Juvenil Amparo Poch - Hospital de día Parque Goya - Centro de Día de Movera - U Corta estancia Infanto juvenil HCU Lozano Blesa

UASA: Unidad de atención y seguimiento a las Adicciones
 UTP: Unidad de Trastornos de la personalidad
 UTCA: Unidad de Trastornos de la conducta Alimentaria (adultos)

ACTIVIDADES FORMATIVAS PROPIAS DEL SERVICIO

- Plan de sesiones mensuales organizadas de forma rotatoria por cada una de las Unidades Docentes de Psiquiatría de Aragón en las que participan MIR PIR y EIR.
- Programación de seminarios y actividades docentes un día a la semana impartida por los tutores y diversos profesionales del sector, centrado en temas monográficos de psicoterapia, psicopatología e investigación
- Los profesionales asisten a actividades de Formación Continuada, organizadas desde la Unidad de Formación del Sector. A estas actividades también son admitidos los MIR/PIR y en ocasiones EIR de la UD de Enfermería de Salud Mental de Aragón. En los últimos 4 años se han impartido a los profesionales del sector 1 los siguientes cursos en el área de Salud Mental:
 - o Abordaje de las autolesiones y el suicidio en el trastorno límite de la personalidad
 - o Apego, trauma y disociación en trastornos de la conducta alimentaria
 - o Consejo dietético en pacientes con TCA. Herramientas pedagógicas para aumentar la eficacia del mismo
 - o Manejo del Apego en Adultos
 - o Salud Mental: hacia la recuperación, un cambio en el modelo asistencial
 - o Introducción a la Psicoterapia de grupo de orientación psicodinámica
 - o Manejo del TCA en pacientes en área de hospitalización
 - o Terapia dialéctica conductual en el manejo de los trastornos límite de la personalidad
 - o Introducción al Psicodrama y técnicas activas
 - o Intervención en el abuso sexual a menores: detección, prevención, intervención
 - o I Jornada de Trastorno Bipolar
 - o Unidades Docentes Multiprofesionales de Salud Mental, de la teoría a la práctica
- Sesiones de psicoterapia y psicopatología impartidas por diversos profesionales del sector y del CRPS con frecuencia semanal en la que se abordan
 - o Lectura y revisión de textos clásicos de psicopatología
 - o Comentario y supervisión de casos clínicos
 - o Psicoterapia grupal
- La formación transversal común a todas las especialidades queda garantizada por la asistencia obligatoria a los Cursos del Plan de Formación en Competencias Comunes para residentes de la Comunidad Autónoma de Aragón que se divide en 3 grandes

áreas: competencias esenciales, atención al individuo e investigación, calidad y gestión

La actividad investigadora dentro del Servicio se articula fundamentalmente en torno a los planes de mejora de Calidad en los que los residentes del Servicio participan de forma activa, procurándose que, en el caso de los residentes más antiguos, lideren los mismos.

Los residentes participan además en Comisiones Clínicas del Hospital y grupos de trabajo

